

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
УСПЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ВЯЗЕМСКОГО РАЙОНА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
МБОУ Успенской СОШ  
Протокол № 1 от 28.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора  
МБОУ Успенской СОШ  
№ 114/01-07 от 28.08.2023

**Положение о режиме занятий обучающихся**

Согласовано  
Советом обучающихся  
Протокол №1 от 28.08.2023

Согласовано  
Советом родителей  
Протокол №1 от 28.08.2023

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 4 августа 2023 года;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" с изменениями от 7 октября 2022 года;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Успенской средней общеобразовательной школы (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Образовательный процесс в МБОУ Успенской СОШ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной

день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

- 2.4. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах и в 1-м классе - 33 недели.
- 2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и триместры для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году - 4 (четыре), полугодий - 2 (два).
- 2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе – в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет не менее 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.3.1. Начало уроков в первую смену – 8:30.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после третьего и четвертого урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

<b>Расписание звонков (1 класс)</b>	
<b>1 полугодие</b>	<b>2 полугодие</b>

1 урок – 8.30 - 9.05 2 урок – 9.20 – 9.55 3 урок — 10.10-10.45 <b><u>10.45 -11.10 – завтрак</u></b> 4 урок – 11.10 – 11.45	<u>1 урок – 8.30 – 9.10</u> <u>2 урок – 9.20 – 10.00</u> <u>3 урок — 10.10 – 10.50</u> <b><u>10.50 -11.10 – завтрак</u></b> <u>4 урок – 11.10 – 11. 50</u> <u>5 урок – 12.10 – 12.50</u>
<b>Расписание звонков (2-11 классы)</b>	
1 урок – 8.30 – 9.10 2 урок – 9.20 – 10.00 3 урок — 10.10 – 10.50 <b><u>10.50 -11.10 – завтрак 2-4 классы</u></b> 4 урок – 11.10 – 11. 50 <b><u>11.50 -12.10 – завтрак 5-11 классы</u></b> 5 урок – 12.10 – 12.50 6 урок – 13.00 – 13.40 7 урок - 13.50 – 14.30	
<b>Режим работы дошкольных групп.</b>	<b>Режим работы интерната.</b>
приём детей в группу с 8.00 до 8.45 зарядка с 8.45 до 9.00 завтрак с 9.00 до 9.20 занятия / игры (общая длительность, включая перерыв) с 9.20 до 10.50 прогулка с 10.55 до 12.00 обед с 12.00 до 12.30 подготовка ко сну, сон с 12.30 до 15.00 подъём с 15.00 до 15.15 полдник с 15.15 до 15.30 игры с 15.30 до 16.00 уход детей домой с 16.00 до 17.00	7.00 – 7.30- подъем 7.30 – 8.00 - завтрак 8.00 - 8.20 – повторение домашнего задания 11.05 – 11.20- второй завтрак для 1-4 класса 12.05-12.20 – второй завтрак для 5-11 класса 8.30 - 14.00 – учебные занятия 14.00 - 15.10 - прогулка 15.10 – 15.30 - обед 15.30 – 16.15 – активный отдых (прогулка) 16.15 – 18.30 – подготовка домашнего задания 18.30 – 19.00 – свободное время детей 19.00 – 19.30 - ужин 19.30 – 20.00 – свободное время детей 20.00 – 20.45 - спортивный час 20.45 – 21.45 – свободное время детей 21.45 – 22.00 – подготовка ко сну 22.00 - сон

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;

- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.6. Суммарный объем домашних заданий (по всем предметам) для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения (в астрономических часах): для 1 класса - 1 час, для 2 и 3 классов - 1,5 часа, для 4-5-х классов - 2 часа, для 6-8-х классов - 2,5 часа, для 9-11-х классов - 3,5 часа. МБОУ Успенской СОШ осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

#### **5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.
- 6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

## **7. Режим питания обучающихся**

- 7.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.
- 7.2. Организация питания обучающихся осуществляется школой самостоятельно.
- 7.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.
- 7.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

## **8. Режим каникулярного времени**

- 8.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 8.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

## **9. Промежуточная аттестация обучающихся**

- 9.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 9.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате ГИА) в переводных 2-8 классах, 10 классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МБОУ Успенской СОШ.

## **10. Организация обучения на дому**

- 10.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

## **11. Режим двигательной активности обучающихся**

11.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой.

11.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

11.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

11.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.